

## Is blauw echt zo koel?



**Het is nog winter, al zou je het buiten niet zeggen.** De zon doet vreselijk zijn best en de natuur laat zich dat welgevallen. De meerkoeten vechten in het water, de zwanen draaien om elkaar heen. De sneeuwkllokjes, krokussen en hyacinten geven weer kleur aan de natuur. En de lucht, die is strak blauw met een stralende warme zon. **Toch associëren we blauw vaak met koel. Afstandelijk.**

**Wie een blauwe gedrags- en communicatiestijl heeft bekijkt het leven vaak van een afstand.** Is nuchter en goed voorbereid. In deze nieuwsbrief gaan we de 4e en laatste kleur uit **DISC**, de blauwe gedragsstijl, in het zonnetje zetten. **Het koele, frisse BLAUW staat voor de C van o.a. correct en conscientieus.**

**Waarom het PRETTIG is blauw te zijn:**

- kan een stapje terug doen en zaken van een afstand bekijken
- staat zelden voor verrassingen, want is goed voorbereid
- benadert zaken objectief en laat zich niet snel beïnvloeden
- heeft oog voor details en kwaliteit

**Waarom het NIET prettig is blauw te zijn**

- kan defensief en cynisch reageren
- voelt zich onder druk staan bij mensen die hij/zij niet mag of niet kent
- is erg kritisch over eigen prestaties en die van anderen
- kan af en toe niet duidelijk maken wat hij/zij bedoelt

**Hoe kun je het beste met een "blauw persoon" omgaan?**

- gun ze de tijd om alleen te zijn om zijn/haar gedachten te kunnen analyseren
- wees open en eerlijk, geef ze de voor- en nadelen van situaties of ideeën
- doe niet lollig, dan nemen zij jou niet serieus
- als hij/zij geïrriteerd raakt, komt dat omdat hij/zij zich niet kan uiten
- onthoud dat een blauwe gedragsstijl afhaakt bij luidruchtige personen
- gun hem/haar privacy

**Wat kan een "blauw persoon" nog leren?**

- 'risico' nemen door te zeggen wat hij/zijn denkt, ook al lijkt het gek of raar
- loslaten, niet alles tot achter de komma willen begrijpen
- te vragen om datgene waar hij/zij behoefte aan heeft
- interactiever worden, door bijvoorbeeld, meer te reageren op de omgeving

**"Private Thoughts"**

- "ik zou graag vertellen wat ik denk, als ik de juiste woorden maar kon vinden"
- "waarom hebben ze me niet meer informatie gegeven voorafgaand aan deze bijeenkomst?"
- "ik heb helemaal niets met deze mensen, hoe kom ik onder deze avond/bijeenkomst uit?"
- "waarom zoeken ze niet eerst uit hoe het zit, voordat ze iets zeggen of een voorstel doen?"

**Ja? Heb je iemand in beeld met een blauwe gedragsstijl?**

We hebben nu alle 4 de DISC-gedragsstijlen met hun bijbehorende kwaliteiten en valkuilen de revue zie passeren. Geen enkele gedragsstijl is goed of fout. Belangrijk is wel dat je leert jouw gedragsstijl en communicatie zo effectief mogelijk in te zetten. Je afstemt op de situatie waar je in verkeert. Zo heeft elke kleur ook een beroepsgroep waarin hij/zij het best tot zijn recht komt.

**Ben je ook benieuwd naar jouw gedragsstijl?** Wil je ook tips en tools hoe je het beste met andere stijlen kunt communiceren en omgaan? Schrijf je dan in voor de training op 22 maart a.s. Je leert alles over de verschillende stijlen en maakt kennis met jouw eigen communicatiestijl. Zo leer je jezelf en anderen beter begrijpen.

*(met dank aan TTI)*

## Nieuwsbrief? Leuk! of liever niet?

Je krijgt deze nieuwsbrief omdat we elkaar hebben ontmoet en elkaar leuk, interessant of belangrijk genoeg vonden om visitekaartjes uit te wisselen. Wil je informatie over een bepaald onderwerp? Wat mis je? Laat het me weten. Feedback op deze nieuwsbrief stel ik zeer op prijs.

Liever geen nieuwsbrief meer? Meld je dan af. Jammer natuurlijk, maar even goede vrienden

## Agenda

### • 22 maart 2019

#### "Communiceren kun je leren"

Maak kennis met jouw eigen communicatiestijl en leer die van anderen herkennen. Voor een effectievere communicatie en het voorkomen van misverstanden.

**Van 09.30 tot 16.30 uur**  
**Investing € 225,00 excl. btw**  
**Incl .lunch, koffie/thee**

### • 3 april 2019 " KRACHTIGE KLEUREN"

### • 23 april "Communiceren kun je leren"

### • 24 mei 2019 "KRACHTIGE KLEUREN"

**Workshops en trainingen open inschrijving of afspraak:**

- Netwerken 2.0
- Van ontmoeting naar opdracht (het geheim van succesvolle verkoopgesprekken)
- Teambuilding met Escaperoom 071

**Incompany trainingen:**

- Samen Werken
- Teamontwikkeling
- (Telefonisch) klantcontact
- Netwerken 2.0
- Van Ontmoeting naar Opdracht
- Krachtige Kleuren

**Voor prijzen, aanmeldingen, afspraken, informatie:**

**riet@rhtrainingen.nl**

**of bel 06 21804364**



## HET NUT VAN EEN TEAMTRAINING

**Ik krijg regelmatig de vraag wat nu het nut is van een teamtraining.**

Daar is geen eenduidig antwoord op te geven. Er kunnen allerlei redenen zijn om 1 of 2 dagen met een team aan de slag te gaan.

**Aanleidingen voor een teamtraining kunnen o.a.zijn:**

- hoog ziekte verzuim
- samenwerking verloopt moeizaam
- reorganisaties (wijziging leidinggevende, zelfsturing van teams, fusies)
- als blijkt van waardering voor de medewerkers
- verbetering klantcontact
- ontbreken van feedback (geven en ontvangen)

**Omdat elke teamtraining, als incompany training, op maat wordt gemaakt is een uitgebreide intake van essentieel belang.**

De trainer loopt daarom altijd een dagdeel mee op de werkvloer en/of is aanwezig bij een werkoverleg. Zo krijgt de trainer een objectief beeld van de situatie en leren de medewerkers en de trainer elkaar kennen.

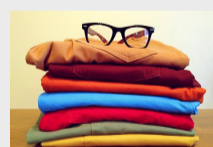
Na de intake wordt door de trainer het trainingsdoel bepaald en een op maat gemaakt voorstel gedaan.

Benieuwd wat Harteveld Trainingen voor jouw organisatie kan betekenen?

**Maak eens een afspraak en onder een kop koffie praten we de opties door.**

**06 21804364**

*Zeg het met  
 Krachtige Kleuren  
 op Secretaressedag*



**18 april is het Secretaressedag.**

Word het weer een bos

bloemen? Of geef je dit jaar een bruikbaar, waardevol en altijd toepasbaar kado?

**Stel, jouw secretaresse heeft een rode gedrags/communicatiestijl en komt daardoor vaak ongewild dominant over op jouw klanten.**

Of heeft zij een gele gedragsstijl? Hoe zorgt zij ervoor dat anderen haar serieus nemen?

**Tijdens de training "Krachtige Kleuren" maken de deelnemers s'morgens kennis met de eigen persoonlijke communicatiestijl.**

In de middag geeft Atie Breugem, van AB Colours, kleur- kleding- en stijladviezen. ([www.abcolours.nl](http://www.abcolours.nl)). Zij leert door het gebruik van de juiste kleuren die persoonlijke stijl te bekrachtigen of juist af te zwakken.

**Uiteraard geeft zij advies aan vrouwen EN mannen.**

Een leerzame, kleurige dag waarna men met waardevolle en bruikbare adviezen huiswaarts keert.

**Geef dit jaar een origineel kado en meld jouw secretaaris of secretaresse aan voor 3 april of 24 mei a.s!**

**Ervaar zelf dat het de investering van €149,00 dubbel en dwars waard is!**



Facebook



LinkedIn



Instagram



Website



Laposta